



# 立石 諒

株式会社RT-japan社長

## プロフィール

元競泳日本代表選手ロンドン五輪銅メダリスト株式会社RT-japan社長  
2021年9月現役復帰（スポンサー：セルソース株式会社）

1989年6月12日生まれ神奈川県藤沢市出身

182cm 70Kg S29cm

湘南工科大付属高校を経て、2013年慶応義塾大学環境情報学部卒業

4歳より祖父の勧めにより平泳ぎを始める。

2010年 日本選手権にて平泳ぎ三冠を達成し注目を集める。

2012年 ロンドン五輪競泳日本代表として出場。

200m平泳ぎ決勝では、北島康介選手を0.06秒でかわして、銅メダルに輝いた。  
ロンドン五輪後、一時は引退も考えたが、目標をもって過ごすことの楽しさを痛感し、現役続行を決意。

2014年8月 右肘を手術。

2015年 世界水泳日本代表に選出されるも、翌年のリオ五輪出場は逃す。

2017年4月 日本選手権をもって現役引退。

水泳の魅力を広めるため、競泳界をより盛り上げるため、一念発起し  
個人事務所株式会社RT-japanを設立。

水泳教室、講演、トークイベントを始め、新しい分野へも挑戦中。

2021年9月「もう一度納得がいくまで戦ってみたい」という思いに賛同  
して下さったセルソース株式会社にスポンサード頂き、現役復帰。

パリ五輪を目指す。

## 略 歴

2012 Londonオリンピック男子200メートル平泳ぎ銅メダル

2013 世界水泳バルセロナ男子200メートル平泳ぎ日本代表

2015 世界水泳カザン男子200メートル・100メートル平泳ぎ日本代表

## 出演歴

### メディア

究極の男は誰だ！？最強スポーツ男子元日頂上決戦！  
スポーツ！天国と地獄～語られなかったあの名場面のウラ側～  
中居正広のミになる図書館  
中居正広本気の5番勝負！  
くりいむしちゅーの！THE★レジェンド  
リオデジャネイロ五輪2016競泳解説  
リオデジャネイロ五輪2016  
直撃LIVE グッディ！、ユアタイム～あなたの時間～、  
FNNみんなのニュース、news every.、Going! Sports & News、  
ひるおび！  
村上信五とスポーツの神様たち  
くりいむクイズミラクル9  
踊る！さんま御殿！！  
ダイエット・ヴィレッジ  
有吉ゼミ  
モシモノふたり  
奇跡体験！アンビリバボー  
競泳リオデジャネイロ五輪代表決定戦日本選手権水泳競技大会  
GET SPORTS  
ビートたけしのスポーツ大将

### イベント

各種水泳教室  
ジブラルタ生命プレゼンツ水泳教室  
オリンピック招致関連トークイベント  
バンダイ新ゲーム機記者発表トークゲスト  
講演会（小学校・高校・会社・病院など）  
復興支援イベント

